Evangelische Erwachsenenbildung

ERNST VON BERGMANN SOZIAL

Evangelische Erwachsenenbildung Potsdam-Mittelmark

Programm 2. Halbjahr 2026

Liebe Bildungsinteressierte,

mit unserem aktuellen Kursprogramm möchten wir Sie auch im 2. Halbjahr 2026 zu interessanten Bildungsveranstaltungen einladen. Neben unseren beliebten wiederkehrenden Angeboten finden Sie auch in diesem Programm wieder einiges Neues.

Unsere im Frühjahr gestartete Themenreihe „women only!“ erfreut sich großer Beliebtheit und wird natürlich auch im zweiten Halbjahr fortgesetzt. Hier betrachten wir monatlich mit Frauen jeden Alters in gemütlicher Runde die unterschiedlichsten gesellschaftspolitischen Themen aus einer weiblichen Perspektive und gehen dazu in den Dialog.

Im September möchten wir im Rahmen der Woche Weltoffenes Werder gemeinsam mit Ihnen eine moderierte Wertewanderung durch Werder erleben. Während einer kleinen Reise durch die Blütenstadt gehen wir der Frage nach, auf welche Werte es uns im Leben wirklich ankommt.

Der Herbst wird kreativ. Wir laden Sie ein, mit uns Ihren eigenen „Inktober“ zu starten und bieten eine Einführung in die Methode des „Zentangel“ an. Auch im November und Dezember werden wir wieder gemeinsam für die Vorweihnachtszeit basteln.

Starten Sie mit uns Ihren Tag fit, energiegeladen, mit innerer Ruhe und frischer Lebenskraft. Wir bieten ab September einen Qi Gong-Kurs für den frühen Vogel an. Sanfte Übungen fördern Beweglichkeit, stärken die Konzentration und helfen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Auch unser Stuhlgymnastik-Kurs im Ortsteil Glindow geht weiter. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein.

Diese und weitere Angebote stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten vor. Wir freuen uns über Ihr Interesse und sind gespannt auf Ihre Anmeldungen. Denn das Wichtigste an unserem Programm sind seine Teilnehmenden – also Sie! Und falls Sie unser Programm mitgestalten möchten und Wünsche haben sollten, senden Sie uns doch gern eine E-Mail oder rufen uns an. Wir freuen uns immer über neue Anregungen und Impulse.

Viel Freude beim Stöbern im Programm und beim miteinander Lernen, Bilden und Entdecken!

Sigrid Hilburg und Charlotte Köhler

Inhalt

Sprachen lernen
Einsteigerkurs Englisch
Talking and reading English
English for fun
English conversation course
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
Spanisch „¡Venga, vamos!“
Begegnungssprache Deutsch

Lebensalltag – Lebensgestaltung
Themenreihe „Leben und Umwelt”
Themenreihe „Women only!“ – Frauengespräche
Einführungskurs Gewaltfreie Kommunikation

Exkursionen
Wertewanderung

Gesundheitsbildung
Einsteigerkurs Sanftes Yoga
Einsteigerkurs Stuhl-Yoga
Einsteigerkurs Yoga
Einsteigerkurs Stuhl-Gymnastik
Einsteigerkurs Stuhl-Gymnastik Glindow
Einsteigerkurs Tänze aus aller Welt
Qi Gong am Morgen – fit und entspannt in den Tag starten – Einsteigerkurs
Themenreihe “Menopause – Na und!”
Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Kreativität
Vincent van Gogh – Ausdruck, Farbe, Bewegung
Frauen des Impressionismus
Kreativ in den Advent
Zentangle – kreativ im „Inktober“

Treffen für Dozentinnen und Dozenten

Informationen zur Anmeldung

Sprachen lernen

Einsteigerkurs Englisch (Kurslevel A2)
Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse in Englisch für Alltag, Reise und Beruf. Er richtet sich an Lernende mit ersten Vorkenntnissen. Sie werden unterstützt in Aussprache, beim Vokabellernen und natürlich auch in der Grammatik. Der Kurs soll auf spielerische und einfache Weise in die elementare Sprachanwendung im Englischen eintauchen. Trauen Sie sich – Sprachen lernen macht Spaß!
Leitung: Christian Lübcke

Termine
Dienstag, 8.9. – 24.11., 9:00 – 10:30 Uhr
10 Termine, Ausfall: 20. und 27.10.
Kursgebühr: 90,00 Euro | Kurs-Nr. EEB1A3

Talking and reading English (Kurslevel B2)
Come and practise talking about anything under the sun, reading all kinds of texts and revising some grammar! Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern mit anderen auf Englisch kommunizieren, diskutieren und in die Welt des Englischen eintauchen. Verschiedene Themen werden behandelt, z.B. Reisen, Natur und Gesellschaft.
Leitung: Christian Lübcke

Termine
Dienstag, 8.9. – 24.11., 10:45 – 12:15 Uhr
10 Termine, Ausfall: 20. und 27.10.
Kursgebühr: 90,00 Euro | Kurs-Nr. EEB1B3

Sprachen lernen

English for fun (Kurslevel B1)
Dieser Kurs ist ideal für Menschen mit Vorkenntnissen der englischen Sprache. In diesem Kurs erlernen Sie die englische Sprache mit dem Ziel, auf Reisen und im täglichen Leben sicherer zu werden. Die Kenntnisse und grammatischen Regeln werden durch das Lehrbuch aktiviert und gefestigt. Spaß an der Sache und nicht der Leistungsdruck steht im Vordergrund.
Leitung: Sarah Höper

Termine
Mittwoch, 23.9. – 2.12., 9:00 – 10:30 Uhr
9 Termine, Ausfall: 21. und 28.10.
Kursgebühr: 81,00 Euro | Kurs-Nr. EEB1D3

English conversation course (Kurslevel B1/B2)
This course gives advanced participants the chance to talk about and discuss current topics of interest. Making everyday conversation is also a part of this interesting and lively course. Participants should have reached a standard of B1/B2 in the English language.
Leitung: Sarah Höper

Termine
Mittwoch, 23.9. – 2.12., 11:00 – 12:30 Uhr
9 Termine, Ausfall: 21. und 28.10.
Kursgebühr: 81,00 Euro | Kurs-Nr. EEB1E3

Sprachen lernen

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (Kurslevel A2)

Interessierte Teilnehmende gehen auf Reisen durch Frankreich und machen sich dabei mit der französischen Sprache vertraut. Wir arbeiten mit dem Kursbuch Voyages neu A1 vom Klett Verlag.
Leitung: Yolande Horel-Luley

Termine
Donnerstag, 1.10. – 19.11., 11:00 – 12:30 Uhr
8 Termine, inkl. Herbstferien
Kursgebühr: 72,00 Euro | Kurs-Nr. EEB2A3

Spanisch „¡Venga, vamos!“

Gib deinem Spanisch neuen Schwung – ohne Leistungsdruck und Lehrbuch, damit einmal Gelerntes nicht verloren geht.
Leitung: Sandra Jiménez

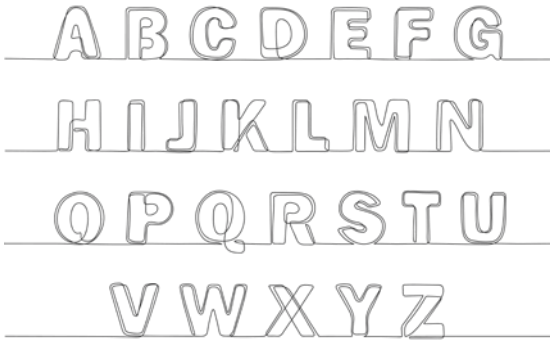
Termine
Donnerstag, ab 17.9., 17:00 – 18:30 Uhr
Kursgebühr: 2,00 Euro je Termin |
Kurs-Nr.: EEB3A3

Sprachen lernen

Begegnungssprache Deutsch

In diesem Kurs treffen wir uns wöchentlich zwei Mal, um die deutsche Sprache in ihrer Anwendung gemeinsam zu üben und einander zu begegnen. Die Themen und Inhalte orientieren sich an Ihren Interessen und Bedürfnissen.
Leitung: Bert Gräber / Gisela Maliske / Thomas Runte / Jeanette Freitag / Julia Prenzel

Termine
Dienstag, ab 11.8., 15:00 – 16:30 Uhr
Donnerstag, ab 13.8., 14:00 – 15:30 Uhr
Keine Kursgebühr | Kurs-Nr.: EEB4A3



Zurück

Lebensalltag – Lebensgestaltung

Themenreihe „Leben und Umwelt"

Ein Angebot für Menschen, die sich im Alltag für sich und andere sinnstiftend einbringen möchten. Diese Reihe mit Vorträgen und Austausch zu gesellschaftspolitischen Themen lebt besonders durch das Engagement ihrer Teilnehmenden. Sowohl die Auswahl der Themen als auch die Referent:innen basieren auf deren Wünsche und Kompetenzen. Sie sind eingeladen, selbst Referent:in zu sein.

Im zweiten Halbjahr bewundern wir in der Ausstellung „Erinnerung an morgen" die künstlerische Darstellung von alten Handwerkstätigkeiten und beschäftigen uns mit der inneren Haltung und dem eigenen Tun. Im November richten wir einen klimaethischen Blick auf das globale Abfallproblem und klären, welche Möglichkeiten wir haben, um Abfall wieder nutzbar zu machen und welche Verantwortung bei jedem einzelnen Mitglied einer Demokratie liegt.

Im Herbst und Winter gehen wir in einen spannenden Generationendialog mithilfe einer Lesung über den Frieden und einer biografischen Geschichte, die mit einer Reise zu Zeiten der DDR startete und deren Rückkehr in die BRD spannende Änderungen und Emotionen mit sich brachte. Ob Ausstellung, Lesung oder Vortrag – jedes Format mündet in einem Diskurs zwischen den Teilnehmenden und den Referent:innen. Dabei freuen wir uns auf gesellschaftspolitische Reflexionen und multiperspektivische Zugänge zu den verschiedenen Themen.

Lebensalltag – Lebensgestaltung

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit weiteren Themen und Ideen einzubringen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee wird diskutiert und sich ausgetauscht. Details erhalten Sie bei der Anmeldung.
Moderation: Grit Hübener

Termine
3. Mittwoch im Monat, 16.9. – 16.12.,
10:00 – 11:30Uhr
Kursgebühr: 3,50 Euro/Termin | Kurs-Nr. EEB5A3

16. September:
Erinnerung an morgen – eine Ausstellung
Zu Gast: Saskia Glückauf (Künstlerin, Bildhauerin, Kunsttherapeutin)

21. Oktober:
Achtzig kostbare Friedensjahre – eine Lesung
Zu Gast: Martin Ahrends (Schriftsteller und Journalist)

18. November:
Was ist Abfall und was passiert mit ihm?
Zu Gast: Prof. Dr. Rüdiger Sternberg (Bodenschutz)

16. Dezember:
Wende im Eis
Zu Gast: Andreas Raeke (Wettertechniker)

Zurück

Lebensalltag – Lebensgestaltung

Themenreihe „Women only!“ – Frauengespräche

Gesprächsreihe mit Frühstück für alle Frauen der Region – sich gegenseitig stärken und austauschen.

Dieses generationendialogische Angebot richtet sich an Frauen im Alter von 20 bis 90 Jahren: Rentnerinnen, berufstätige Frauen, Großmütter, Mütter und Enkelinnen. Jede bringt ihre Erfahrung, ihr Interesse und die Freude auf neue Begegnungen und Teilhabe ein. Bei jedem Treffen widmen wir uns gemeinsam einem frauenspezifischen Thema. Dazu laden wir stets eine Referentin ein und kommen gemeinsam in einen Dialog und eine Auseinandersetzung mit pluralen Positionen. Die Vielfalt an Themen ist groß. Die Auswahl entsteht durch Teilhabe und im Austausch mit den Teilnehmerinnen. Es geht in dieser Reihe um Fragen der Gesellschaft, der Bildung, der Kultur, der Gesundheit, um die Rechte von Frauen und um Politik, Weltanschauung und Religion. Jede kann sich einbringen bei der Auswahl der Themen und Referentinnen. Denn das ist uns wichtig: Wir möchten einen demokratischen Austausch unter Frauen anregen und dazu ermutigen, sich gegenseitig zu stärken, voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

Im Anschluss an den thematischen Input laden wir zu einem gemeinsamen zweiten Frühstück ein, bei dem der Austausch rege weitergeführt werden soll. Hier freuen wir uns auf eigene mitgebrachte Köstlichkeiten. Das Vorbereitungsteam sorgt für die Basics. Wir bitten um Anmeldung, damit das Essen für alle reicht.
Moderation: Grit Hübener / Katja Mikosch

Termine
1. Mittwoch im Monat, 2.9., 7.10., 4.11., 2.12.
9:00 – 11:00Uhr | Kurs-Nr. EEB5B3
Kursgebühr: 4,50 Euro/Termin

Zurück

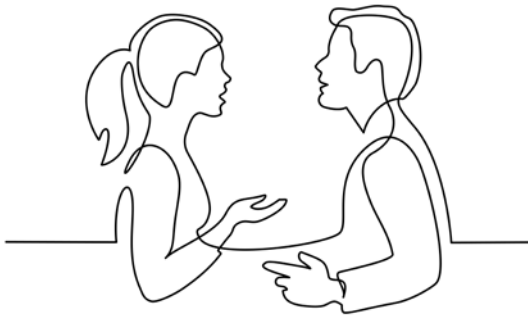
Lebensalltag – Lebensgestaltung

Einführungskurs Gewaltfreie Kommunikation: Konflikte lösen – klar und verständnisvoll sprechen
Ach so, darum geht's! Wie können wir so kommunizieren, dass wir uns verstehen?

Wenn im Alltag Meinungsverschiedenheiten auftauchen, haben wir oft schnelle Urteile zur Hand: „Der hat ja keine Ahnung!", „Was denkt die sich eigentlich"?! oder „Oh nein, bin ich blöd"! Leider führt das selten zu guten Lösungen. Das von Marshall B. Rosenberg entwickelte Konzept der Gewaltfreien Kommunikation schlägt vor, in schwierigen Situationen genauer zu schauen, was dahintersteckt.

In dieser Weiterbildung werden die Grundelemente der Gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und an praktischen Beispielen ausprobiert. Ziel ist es, zu verstehen worum es wirklich geht und bessere Lösungen in Konflikten zu finden.
Leitung: Dr. Regina von Schmeling, Trainerin und Coachin

Termin
Dienstag, 13.10., 17:00 – 20:00 Uhr
Kursgebühr: 18,60 Euro | Kurs-Nr. EEB5C3



Zurück

Exkursion

Wertewanderung

Eine demokratische Gesellschaft lebt von ihrer Vielfalt und von all den Werten, die sie tragen und stützen. Aber worauf legen wir eigentlich Wert? Was ist uns wichtig? Auf welche gemeinsamen Werte können wir uns verständigen?

Wir laden Sie zu einer moderierten Wertewanderung ein, bei der wir uns gemeinsam auf einen kleinen Weg durch die Blütenstadt begeben und im Dialog miteinander und mit uns selbst an unterschiedlichen Stationen erforschen, welche Werte uns wichtig sind, welche Werte anderen wichtig sind und wo wir Gemeinsamkeiten und Pluralität entdecken können. Dabei reflektieren wir Erlebtes, wechseln die Perspektiven und handeln anhand eines Wertekatalogs stetig neu aus, worauf es uns im Leben und in einer demokratischen Gesellschaft wirklich ankommt.

Die Wanderung startet im Treffpunkt. Von dort aus werden wir verschiedene Orte in Werder besuchen, die wir mit bestimmten Werten, die uns wichtig sind, verbinden. Wir freuen uns auf Sie! Seien Sie Teil dieser Reise und erklimmen Sie gemeinsam mit uns den „Werte-Gipfel“.

Leitung: Charlotte Köhler / Sigrid Hilburg

Termin
Dienstag, 8.9., 10:00 – 13:00 Uhr
Keine Kursgebühr | Kurs-Nr. EEB5D3

Einsteigerkurs Sanftes Yoga

Mit Elementen aus dem Hatha- und Yin-Yoga erfahren Sie einen meditativen Übungsstil. Durch langes Halten verschiedener Positionen wird der Körper optimal gedehnt. Muskelverspannungen können sich so besonders gut lösen, der Atem fließt wieder frei und die Teilnehmenden kommen zu einer wohltuenden inneren Ruhe. Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen empfohlen. Bitte bringen Sie sich eine eigene Matte, eine Decke und ein Getränk mit.
Leitung: Christiane Börner

Termine
Donnerstag, 17.9. – 26.11., 09:30 – 10:30 Uhr,
9 Termine (Ausfall: 22. und 29.10.)
Kursgebühr: 55,80 € | Kurs-Nr. EEB6A3

Einsteigerkurs Stuhl-Yoga

Schulen Sie mit Yoga auf dem Stuhl Ihre Balance und Koordination, verbessern Sie die Aufrichtung und Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule, erhöhen Sie Ihr Lungenvolumen und Ihre Vitalität. Stuhl-Yoga richtet sich an Interessierte mit und ohne Yogaerfahrung, die den Sitz auf dem Stuhl der Matte auf dem Boden vorziehen. Yoga ist für alle da!
Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.
Leitung: Christiane Börner

Termine
Donnerstag, 24.9. – 26.11., 11:00 – 12:00 Uhr,
8 Termine (Ausfall: 22. und 29.10.)
Kursgebühr: 49,60 € | Kurs-Nr. EEB6B3

Gesundheitsbildung

Einsteigerkurs Yoga

Dieser Kurs ist ideal für Wiedereinsteiger oder aktive Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten. In 10 Terminen à 60 Minuten erleben Sie eine sanfte Einführung ins Yoga. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Asanas werden gemeinsam Schritt für Schritt aufgebaut und alle Teilnehmenden entscheidet selbst, wie weit sie gehen. So können sich alle gemeinsam weiterentwickeln und von den positiven Wirkungen des Yoga profitieren.
Leitung: Jana Friedrich

Termine
Mittwoch, 9.9. – 25.11., 20:00-21:00 Uhr,
10 Termine (Ausfall: 21. und 28.10)
Kursgebühr: 62,00 € | Kurs-Nr. EEB6D3

Einsteigerkurs Stuhl-Gymnastik

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Beweglichkeit, Mobilisation und Gesundheit fördern möchten. Die Übungen finden überwiegend auf oder mit dem Stuhl statt und zielen darauf ab, den gesamten Körper sanft zu kräftigen, die Gelenke und den Rücken zu schonen und die Flexibilität zu verbessern. Mit gezielten Dehnungs- und Mobilisationsübungen widmen wir uns besonders der Stärkung des Beckenbodens, sowie der Erhaltung der Beweglichkeit des gesamten Körpers. Das Programm wird individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst, um ein sicheres und angenehmes Training zu gewährleisten.
Leitung: Betti Kaminski

Termine
Freitag, 11.9. – 27.11., 10:00 – 11:00 Uhr,
10 Termine (Ausfall: 23. und 30.10.)
Kursgebühr: 62,00 € | Kurs-Nr. EEB6C3

Zurück

Gesundheitsbildung

Einsteigerkurs Stuhl-Gymnastik in Glindow

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Beweglichkeit, Mobilisation und Gesundheit fördern möchten. Die Übungen finden überwiegend auf oder mit dem Stuhl statt und zielen darauf ab, den gesamten Körper sanft zu kräftigen, die Gelenke und den Rücken zu schonen und die Flexibilität zu verbessern. Mit gezielten Dehnungs- und Mobilisationsübungen widmen wir uns besonders der Stärkung des Beckenbodens, sowie der Erhaltung der Beweglichkeit des gesamten Körpers. Das Programm wird individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst, um ein sicheres und angenehmes Training zu gewährleisten.
Leitung: Betti Kaminski | Ort: Kunsthof Glindow

Termine
Dienstag, 8.9. – 1.12., 10:00 – 11:00 Uhr,
10 Termine, (Ausfall: 22.10., 29.10. und 10.11.)
Kursgebühr: 62,00 € | Kurs-Nr. EEB6E3

Einsteigerkurs Tänze aus aller Welt

Wenn Sie Freude an gemeinsamer Bewegung, regelmäßiger Begegnung und dem Eintauchen in die Musik aus vielen Ländern dieser Erde haben, sind Sie herzlich eingeladen, schwungvolle, lebendige, kraftvolle, aber auch leichte und meditative Tänze nach abwechslungsreicher Musik zu tanzen. Die angebotenen Tänze werden in ihrer Schrittfolge gut erklärt und meistens in Kreis-/(Reigen)-Form getanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Leitung: Beata Lindner

Termine
Montag, 28.9. – 30.11., 18:00 – 19:30 Uhr,
10 Termine (inklusive Herbstferien)
Kursgebühr: 62,00 € | Kurs-Nr. EEB6F3

Zurück

Gesundheitsbildung

Qi Gong am Morgen – fit und entspannt in den Tag starten – Einsteigerkurs

Beginnen Sie Ihren Tag mit neuer Energie, innerer Ruhe und frischer Lebenskraft. Sanfte Qi Gong-Übungen fördern Beweglichkeit, stärken die Konzentration und helfen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. In angenehmer Atmosphäre wecken wir gemeinsam den Körper, vertiefen die Atmung und aktivieren den Energiefluss – für einen wachen, gelassenen und kraftvollen Start in den Tag.
Leitung: Janka Wills, Heilpraktikerin (Shiatsu und klassische Homöopathie), Qi Gong-Übungsleiterin

Termine
Donnerstag, 17.9. – 12.11., 08:00 – 09:00 Uhr,
7 Termine (Ausfall: 22. und 29.10)
Kursgebühr: 43,40 € | Kurs-Nr. EEB6G3

Themenreihe „Menopause – Na und!"

Informationen und Erfahrungsaustausch zu weiblichen Themen.
Leitung: Pia Knopp, Heilpraktikerin für klassische Homöopathie und Naturheilkunde

Termin
Mittwoch, 14.10., 19:00 – 20:30 Uhr
Kursgebühr: 9,00 € | Kurs-Nr. EEB6H3

Zurück

Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Vortrag zur Förderung der geistigen Gesundheit und zur Vorbeugung von Demenz. Setzen Sie sich mit dem Thema Demenz auseinander und erfahren Sie, wie Sie sich auch im Alter geistig fit halten können.
Im Vortrag „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“ lernen Sie das Wunderwerk Gehirn kennen und erlernen, was Sie selbst mit einfachen und alltagstauglichen Mitteln für Ihre geistige Gesundheit tun können, um Ihr Gehirn lange leistungsfähig, flexibel und gesund zu halten.
In Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Demenz.
Leitung: Nancy Dieckmann / Charlotte Köhler

Termin
Dienstag, 03.11., 10:00 – 12:00 Uhr
Kursgebühr: 3,50 € | Kurs-Nr. EEB613

Kreativität

Vincent van Gogh – Ausdruck, Farbe, Bewegung

Wir tauchen ein in die reiche Bildwelt von Vincent van Gogh und entdecken die expressive Kraft von Farbe, Licht und Bewegung. Inspiriert von Van Goghs Landschaften, Stillleben, Porträts und Nachtbildern entstehen eigene ausdrucksstarke Gemälde. Spielerische Übungen, kunsthistorische Einblicke und experimentelle Maltechniken vermitteln einen lebendigen Zugang zur Malerei – ganz ohne Perfektionsdruck. Wir malen mit Acrylfarbe, erproben das Mischen der Farbe und deren Gesetzmäßigkeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Material wird gestellt.
Leitung: Saskia Glückauf

Termine
Donnerstag, 17.9. – 15.10., 18:00 – 21:00 Uhr,
5 Termine
Kursgebühr: 100,00 € (incl. Material) | Kurs-Nr. EEB7A4

Zurück

Kreativität

Frauen des Impressionismus

In dieser Kursreihe widmen wir uns ausgewählten Künstlerinnen des Impressionismus und ihren unterschiedlichen Zugängen zur Malerei. Anhand von Bildbeispielen und begleitenden kunsthistorischen Einordnungen erkunden wir typische Themen wie Landschaft, Alltagsszenen, Porträt und Naturdarstellungen. Es entstehen eigene Arbeiten, die sich an impressionistischen Techniken orientieren: lockerer Farbauftrag, Arbeiten mit Licht und Atmosphäre sowie ein eher spontaner Umgang mit Form und Kontur. Der Kurs verbindet malerisches Experimentieren mit einem Einblick in die Kunstgeschichte und richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse, das Material wird gestellt.
Leitung: Saskia Glückauf

Termine
Donnerstag, 5.11. – 3.12., 18:00 – 21:00 Uhr,
5 Termine
Kursgebühr: 100,00 € (incl. Material) | Kurs-Nr. EEB7B3

Kreativ in den Advent

Wenn die Abende wieder dunkler werden, sehnen wir uns nach Licht und Gemütlichkeit. In der gemütlichen Adventszeit werden wir wieder zusammen kreativ und erschaffen Freude und kleine Kunstwerke. In diesem Jahr werden wir gemeinsam einen Adventskranz basteln und mit Teelichtsternen noch mehr Leuchten und Wärme in die vorweihnachtliche Zeit zaubern. Wir freuen uns schon sehr auf Sie!
Leitung: Sigrid Hilburg / Charlotte Köhler

Termine
27.11. und 11.12., 14.00 – 16.15 Uhr
Kursgebühr: 4,50 € je Termin | Kurs-Nr. EEB7E3

Zurück

Kreativität

Zentangle – kreativ im „Inktober“

Wenn die Natur wieder in warmen Herbstfarben leuchtet, laden wir Sie zu einem meditativen Zeichenkurs im Oktober ein. Im sogenannten „Inktober“ (ink = englisch = Tinte) werden regelmäßig kleine Zeichnungen aus Tusche oder Tinte erstellt. Dafür eignet sich besonders gut die Methode des Zentangle. Zentangle ist eine leicht erlernbare, meditative Zeichenmethode, bei der mit einfachen, sich wiederholenden Mustern kleine Kunstwerke entstehen. Das entspannende Zeichnen fördert Konzentration, Achtsamkeit und Ruhe – ganz ohne künstlerische Vorkenntnisse. Schritt für Schritt entdecken Sie die Vielfalt der Muster und gestalten einzigartige Werke in einer angenehmen und inspirierenden Atmosphäre. Starten Sie mit uns Ihren eigenen „Inktober“.
Leitung: Cathrin Baer, zertifizierte Zentangel-Lehrerin

Termine
Freitag, 2.10., 9.10. und 16.10., 12:00 – 14:00 Uhr, 3 Termine
Kursgebühr: 37,20 € | Kurs-Nr. EEB7D3

Zurück

Treffen für Dozentinnen und Dozenten

Alle Dozentinnen und Dozenten, die sich aktiv engagieren oder dies künftig planen, laden wir sehr herzlich zu einem informativen Abend ein. Sie lernen unser Bildungsangebot und die Mitarbeitenden kennen und wir nehmen uns Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Termin
Montag, 14.9., 18:00 – 19:30 Uhr
Wir bitten um Anmeldung bis 7.9.2026.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für den gewünschten Kurs an. In Absprache mit unseren Dozierenden ist jederzeit ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse möglich.

Anmeldungen nehmen wir per Post, E-Mail, Telefon oder persönlich entgegen. Absagen sind bitte schriftlich oder telefonisch bis eine Woche vor Kursbeginn einzureichen. Andernfalls ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen gilt nicht als Abmeldung.

Evangelische Erwachsenenbildung
Potsdam-Mittelmark
im Begegnungszentrum "TREFFPUNKT"
Plantagenplatz 11 · 14542 Werder
Telefon: 03327 42423
E-Mail: treffpunktwerder@evbsozial.de

Sprechzeiten
Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

Zeichnungen: © WinWin, Valenti, Alvian, ngupakarti, Liudmila Dutko, Natalia Dyachkova, Simple Line – stock.adobe.com

Zurück

Begegnungszentrum TREFFPUNKT Werder und Evangelische Erwachsenenbildung Potsdam-Mittelmark
Ernst von Bergmann Sozial gGmbH
Plantagenplatz 11 · 14542 Werder (Havel)
Telefon: 03327 42423
E-Mail: treffpunktwerder@evbsozial.de

www.treffpunkt-werder.de

Für die Anfahrtsbeschreibung einfach den QR-Code scannen

07/2026 © Ernst von Bergmann Sozial gGmbH, Titelbild: Gudrun Mader