

Kreativität

Malen für Anfänger*innen

Die Schöpfungsgeschichte

In der Zeit nach Ostern, in der die Natur erwacht und das Erstarcken der vitalen Kräfte überall spürbar ist, wollen wir uns künstlerisch mit den sieben Stationen der Schöpfungsgeschichte beschäftigen. Wir nehmen uns Zeit, den einzelnen Qualitäten nachzuspüren und sie auszuloten und erleben selbst die Kraft, schöpferisch tätig zu sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Saskia Glückauf
Termine: Do., 11.04.-16.05. 18:00-21:00 Uhr, 5 Termine
Kursgebühr: 100,00 € (incl. Material)
Kursnr.: EEB7A2

Gesundheitsbildung

Einsteigerkurs Yogalates

Entspannende Elemente aus dem Hatha-Yoga wechseln sich ab mit stärkenden Pilates-Übungen. Weitere Kursinformationen bitte erfragen.

Leitung: Christiane Börner
Termine: Di, 16.01.-19.03., 11:00-12:00 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 55,80 €
Kursnr.: EEB6A1

Termine: Di, 13.02.-19.03., 12:15-13:15 Uhr, 6 Termine
Kursgebühr: 37,20 €
Kursnr.: EEB6B1

Termine: Di, 09.04.-11.06., 11:00-12:00 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 55,80 €
Kursnr.: EEB6A2

Termine: Di, 09.04.-28.05., 12:15-13:15 Uhr, 7 Termine
Kursgebühr: 43,40 €
Kursnr.: EEB6B2

Einsteigerkurs StuhlYoga

Mit Yoga-Übungen und leichter Gymnastik auf dem Stuhl, die Balance und Koordination verbessern. Bitte Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: Christiane Börner
Termine: Do, 18.01.-21.03., 11:00-12:00 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 55,80 €
Kursnr.: EEB6C1

Termine: Do, 11.04.-30.05., 11:00-12:00 Uhr, 6 Termine
Kursgebühr: 37,20 €
Kursnr.: EEB6C2

Tänze aus aller Welt - Einsteigerkurs

Wenn Sie Freude an gemeinsamer Bewegung, regelmäßiger Begegnung und dem Eintauchen in die Musik aus vielen Ländern dieser Erde haben, sind Sie herzlich eingeladen, schwungvolle, lebendige, kraftvolle, aber auch leichte und meditative Tänze nach abwechslungsreicher Musik zu tanzen. Die angebotenen Tänze werden in ihrer Schrittfolge gut erklärt und meistens in Kreis- (Reigen) Form getanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Beata Lindner
Termine: Mo., 15.01.-18.03., 17:30-19:00 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 81,00 €
Kursnr.: EEB6C1

Termine: Di., 09.04., 23.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 7 Termine, 18:30-20:00 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €
Kursnr.: EEB6C2

Erste Hilfe für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Senioren und Seniorinnen

Wir alle kennen das: Hier ein Pflaster kleben, da einen Verband anlegen. Und bei Bewusstlosigkeit die stabile Seitenlage – nur, wie war das nochmal? Richtiges Handeln kann Leben retten!

Leitung: Herr Mertling DRK
Termine: Fr, 26.04., 10:00-12:15 Uhr
Kursgebühr: 13,50 €
Kursnr.: EEB6F1

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Welche Anforderungen werden an eine rechtswirksam verfasste Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gestellt. Informationen zu Inhalt und Verbindlichkeit.

Leitung: Betreuungsbehörde
Termine: Bitte erfragen!
Kursgebühr: 2,50 €
Kursnr.: EEB6G1

„Hilfe beim Helfen“

Seminarreihe zur Unterstützung und Wissensvermittlung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Weitere Kursinformationen bitte erfragen.

Moderation: Sigrid Hilburg/Nancy Dieckmann
Termine: Mo, 08.04.-03.06., 18:00-20:00 Uhr, 8 Termine
Kursgebühr: keine Kursgebühr
Kursnr.: EEB6H2

Computer - Internet

PC-Kurs für Späteinsteiger*innen

Grundlagen der Bedienung, Überblick über Textverarbeitung, Internet, E-Mail, Fotoverwaltung und weitere Standardanwendungen. Sie bringen bitte den eigenen Laptop mit.

Leitung: David Hanisch
Termine: Fr., 16.02.-15.03., 16:00-18:15 Uhr, 5 Termine
Kursgebühr: 67,50 €
Kursnr.: EEB8A1

Die mobile Erreichbarkeit und der permanente Zugang zum Internet sind Vorteile, die wir nicht missen möchten. Sie finden keinen richtigen Zugang zu ihrem Smartphone? Schrittweise lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Gern organisieren wir entsprechende Kurse. Termine bitte erfragen.

Treffen für Dozent*innen

Alle Dozentinnen und Dozenten, die sich aktiv engagieren oder dies künftig planen, laden wir sehr herzlich zu einem informativen Abend ein. Sie lernen unser Bildungsangebot und die Mitarbeitenden kennen und wir nehmen uns Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Termin: Dienstag, 16.04., 18:30-20:00 Uhr
Wir bitten um Anmeldung bis 10.04.2024

Anmeldung | Kontakt

Evangelische Erwachsenenbildung Potsdam-Mittelmark im Begegnungszentrum „TREFFPUNKT“

Plantagenplatz 11 · 14542 Werder
Tel.: 03327. 42423 | E-Mail: treffpunktwerder@evbsozial.de
Sprechzeiten: Di: 9:00-12:00 Uhr | Do: 16:00-18:00 Uhr

Anmeldungen nehmen wir per Post, E-Mail, Telefon oder persönlich entgegen. Absagen sind bitte schriftlich oder telefonisch bis eine Woche vor Kursbeginn einzureichen. Andernfalls ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen gilt nicht als Abmeldung.



Hiermit melde ich mich verbindlich zum unten genannten Kurs an.

Vorname, Name

Kursname

Adresse

Kursnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Telefon + E-Mail (wenn vorhanden)



Deutsch lernen

Leitung: Thomas Runte
Termine: Di, ab 23.01., 15:00-16:30 Uhr

Leitung: Wilmar Thiemann
Termine: Do, ab 25.01., 15:00-16:30 Uhr

Lebensalltag/-gestaltung

Themenreihe "Leben und Umwelt"

Angebot für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase mit Vorträgen, Gesprächen, Diskussionen und Exkursionen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee wird diskutiert und sich ausgetauscht.

Leitung: Sigrid Hilburg
Termine: Mittwochs, 10:00-11:30 Uhr
Kursgebühr: je Termin 3,50 €
Kursnr.: EEB5A1

21. Februar *Klima bewegt* | Gast: Olivia Kummel
13. März *Engagiert für Europa* | Wolfgang Balint
17. April *Nachhaltig handeln* | Gast: Marion Duppel
15. Mai *Paradies mit Brennesseln - Lesung*
Gast: Roland Lampe
12. Juni *Omas for Future* | Gast: Anna Gussone

Kreativität

NEU! Malen für Anfänger*innen

Zwischen Hell und Dunkel, Innen und Außen - Gegensätze künstlerisch gestalten, neue Kräfte schöpfen.

Mit Hilfe unterschiedlicher künstlerischer Mittel untersuchen wir polare Qualitäten und bewegen uns im Raum dazwischen. Die Natur der Gegensätze wird herausgearbeitet und Übergänge künstlerisch erprobt. Kreative Potentiale spüren wir auf und scheinbar Unüberwindbares loten wir spielerisch aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Saskia Glückauf
Termine: Do., 22.02.-21.03., 18:00-21:00 Uhr, 5 Termine
Kursgebühr: 100,00 € (incl. Material)
Kursnr.: EEB7A1

Leitung: Clare Delamere
Termine: Di, 09.04.-11.06., 12:30-14:00 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 90,00 €
Kursnr.: EEB1C2

Französisch für Anfänger*innen (Kurslevel A1)

Interessierte Teilnehmende gehen auf Reise durch Frankreich und machen sich dabei mit der französischen Sprache vertraut. Wir arbeiten u.a. mit dem Kursbuch A1 der Reihe „Voyages neu“ vom Klett Verlag.

Leitung: Yolande Horel-Luley, Muttersprachlerin
Termine: Do, 22.02.-21.03., 11:00-12:30 Uhr, 5 Termine
Kursgebühr: 45,00 €
Kursnr.: EEB2A1

Leitung: Yolande Horel-Luley, Muttersprachlerin
Termine: Do, 11.04.-30.05., 11:00-12:30 Uhr, 7 Termine
Kursgebühr: 63,00 €
Kursnr.: EEB2A2

Russisch für Einsteiger*innen

„Давайте поговорим по-русски!“ – Wer die Sprache Tolstoj's und Dostojewskis neu lernen oder nicht ganz vergessen will, kann hier seine Kenntnisse entspannt auffrischen. Ein Kurs für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Leitung: Wilmar Thiemann
Termine: Mo, 22.01.-18.03., 11:00-12:30 Uhr, 8 Termine
Kursgebühr: 72,00€
Kursnr.: EEB3A1

Termine: Mo, 08.04.-03.06., 11:00-12:30 Uhr, 8 Termine
Kursgebühr: 72,00€
Kursnr.: EEB3A2

Spanisch „¡Venga, vamos!“

Gib deinem Spanisch neuen Schwung - ohne Leistungsdruck und Lehrbuch, damit einmal Gelerntes nicht verloren geht.

Leitung: Sandra Jiménez, Muttersprachlerin
Termine: Do, ab 01.02., 17:00-18:30 Uhr
Kursgebühr: 2 € je Termin

Deutsch lernen für Geflüchtete

Unsere ehrenamtlich durchgeführten Kurse richten sich an alle, die ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten. Die Lehrinhalte orientieren sich an den Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Aktuelle Details bitte erfragen.

Sprachen lernen

English for fun (Kurslevel B1)

Teilnehmende mit Grundkenntnissen lernen die englische Sprache, um auf Reisen und im täglichen Leben sicher zu werden.

Leitung: Sarah Höper
Termine: Mi, 17.01.-15.05., 9:00 - 10:30 Uhr, 14 Termine
Kursgebühr: 126,00 €
Kursnr.: EEB1D1

English conversation course (Kurslevel B1/ B2)

This course gives advanced participants the chance to talk about and discuss current topics of interest.

Leitung: Sarah Höper
Termine: Mi, 17.01.-15.05., 11:00-12:30 Uhr, 14 Termine
Kursgebühr: 126,00 €
Kursnr.: EEB1E1

Englisch für Einsteiger*innen (Kurslevel A2)

Teilnehmende mit ersten Kenntnissen erhalten Unterstützung in Aussprache, beim Vokabellernen und der Grammatik.

Leitung: Clare Delamere
Termine: Di, 09.04.-11.06., 9:15- 10:45 Uhr, 10 Termine
Kursgebühr: 90,00 €
Kursnr.: EEB1A2

Talking and reading English (Kurslevel B2)

Come and practise talking about anything under the sun, reading all kinds of texts and revising some grammar.

Leitung: Clare Delamere
Termine: Di, 09.04.-11.06., 10:45-12:15 Uhr, 9 Termine
Kursgebühr: 90,00 €
Kursnr.: EEB1B2

Let's talk! English (Kurslevel A2/B1)

Do you have a little English knowledge but not much talking experience? Join us for an informal and friendly English conversation afternoon. We will focus on our English skills with interesting topics and articles to discuss while working on basic grammar skills as we go. | Sie haben Englischkenntnisse, aber wenig Gesprächserfahrung?

Kommen Sie zu einem ungezwungenen und freundlichen englischen Konversations-nachmittag. Wir werden uns mit interessanten Themen und Artikeln auf unsere Englischkenntnisse konzentrieren und gleichzeitig an grundlegenden Grammatikkenntnissen arbeiten.

Grußwort

Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig. *Albert Einstein*

Liebe Freundinnen und Freunde der Ev. Erwachsenenbildung,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser Weiterbildungsprogramm für das erste Halbjahr 2024 interessieren. Das Angebot reicht von Bewegungskursen wie Yogalates, StuhlYoga und Internationalen Tänzen über Gesundheitsthemen bis zu verschiedenen Sprachkursen und PC Kursen. Sie suchen einen kreativen Ausgleich zum Alltag? Wir laden zu zwei interessanten Angeboten für Kreative mit Saskia Glückauf ein. Probieren Sie sich aus!

Unsere beliebte Themenreihe „Leben und Umwelt“ wird künftig am Mittwochvormittag stattfinden. Die Themen des ersten Halbjahres haben wir nach einer Umfrage unter den Teilnehmenden ausgewählt.

Unsere Teilnehmenden wollen sich zugehörig fühlen, selbstbestimmt leben, sich einmischen und mitbestimmen – und damit auch etwas bewirken. Wir sind sehr gespannt auf den gemeinsamen Austausch mit Aktiven der Klimainitiative und politisch Engagierten der Europa Union. Wir wollen uns Gedanken machen zu Nachhaltigkeit und aus dem neuen Buch von Roland Lampe hören. Gemeinsam fragen wir nach persönlicher Haltung und Orientierung und setzen auf respektvolle (politische) Meinungsbildung.

An dieser Stelle möchten wir all denen herzlich danken, die Angebote zur Verfügung stellen und durch Vortrag oder Gespräch, Organisation und Gestaltung der Veranstaltungen dazu beitragen, dass dieses Programm möglich wird. Herzlichen Dank!

Lassen Sie sich zu etwas Schönerem inspirieren und einladen und bleiben Sie leidenschaftlich neugierig! Wir freuen uns auf alle Begegnungen und grüßen Sie herzlich aus dem TREFFPUNKT

Sigrid Hilburg und das Dozent*innen-Team

Bitte melden Sie sich an! In Absprache mit unseren Dozent*innen ist jederzeit ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse möglich. Das ausführliche Programm finden Sie im Internet: www.treffpunkt-werder.de